

A la découverte des arts martiaux

Tramelan Comme chaque été depuis une vingtaine d'années, les instructeurs du Club Budokan initient des écoliers dans le cadre du Passeport Vacances.



Au terme de quelques minutes d'échauffement, chaque intervenant a brièvement présenté son sport de prédilection.

sdn

Salomé Di Nuccio

«On va commencer par tous se mettre à genoux, pour poser ensuite au sol la main gauche, puis la main droite.» Instructeur de karaté, Alain Mathez donne le ton au cœur du dojo du Club Budokan, à Tramelan. A quelques jours de la rentrée scolaire, la semaine du Passeport Vacances Arc Jura bernois tire à sa fin et, avec elle, les dernières activités du vendredi, dont une découverte des arts martiaux. Notamment celle du karaté, de l'aïkido et du judo, les trois disciplines nippones pratiquées au Budokan, mais également du kung-fu chinois, en collaboration avec le Club de kung-fu de l'Orval de Malleray.

Parmi les activités prisées du Passeport Vacances régional 2025, l'univers des arts martiaux a motivé 27 écoliers. Un solide groupe de filles et garçons confondus, entre 6 et 15 ans, avec un noyau fort de petits de moins de 9 ans. «C'est une tendance observée ces dix dernières d'années. On avait une meilleure répartition, au début, qui nous incitait d'ailleurs à organiser deux groupes», relève Alain Mathez. «On s'adapte maintenant en fonction de ce qui se passe. Si on voit que les plus grands ont de la facilité sur les exercices, on leur propose quelque chose d'un peu plus spécifique.»

Il signale au passage qu'au dojo tramelot, l'équipe du club accueille le «Pasvac» depuis une vingtaine d'années. Compte tenu que l'affluence fluctue d'un été à l'autre, la cuvée actuelle figure parmi les plus privilégiées. Ce pic est certes réjouissant pour les cinq moniteurs de service, qui

«**A moins qu'il y ait des questions, on passe plutôt très vite aux petits exercices et aux petits jeux.**»

Yoan Habegger
Judoka

comptent des jeunes pousses des quatre coins du Grand Chasseral. Soit de Moutier aux Pontins, en passant par Le Fuet et Cortébert. «C'est l'occasion de faire connaître notre club dans la région, et par ce biais quatre disciplines en même temps. Car au niveau de la distribution de l'information, le Passeport Vacances ratisse

quand même assez large», souligne le karatéka.

Bien qu'axée avant tout sur le plaisir de l'initiation, l'animation profite aussi au recrutement. «Ce n'est pas systématique, chaque année, mais il arrive fréquemment qu'un ou deux jeunes commencent les cours. Ce peut être chez nous comme au sein d'un club près de chez eux.»

Juste pour s'occuper ou par pur intérêt

Si certains viennent juste pour s'occuper, incités parfois par leurs parents, d'autres s'initient par curiosité ou pur intérêt. C'est le cas de Kalista, une petite participante de 7 ans et demi, de Reconvilier. «Comme son papa a longtemps fait du karaté, elle a envie de mieux comprendre ce sport qui l'intéresse depuis longtemps, mais lui paraît en revanche un petit peu violent», confie Tiffany, sa maman. Jaële, une mère de famille de Courterlay, accompagne de son côté Solan, 6 ans. «On trouve important qu'il soit tenté par un art martial, parce qu'il y a là-dedans une

école de la vie. Lui qui est un peu timide et réservé pourrait apprendre à prendre davantage confiance en lui.»

Au terme de quelques minutes d'échauffement, chaque intervenant présente brièvement son sport de prédilection. En favorisant le visuel des figures et les accessoires, sans entrer dans les détails techniques ou théoriques. «A moins qu'il y ait des questions, on passe plutôt très vite aux petits exercices et aux petits jeux», admet le judoka Yoan Habegger. En l'espace de deux heures, les quatre tableaux du programme s'enchaînent dès lors sans s'essouffler. «C'est un challenge très particulier pour nous, qui ne pouvons montrer que très peu de choses, mais pour attiser l'attention et la curiosité des enfants, cela produit en fait comme un reset», dépeint Alain Mathez.

Reste pour finir la traditionnelle collation, composée principalement d'eau plate et de barres de céréales. «Autant donner le bon exemple», sourit Jérémy Garel, prof de karaté.

Un programme estival toujours très apprécié

Sous l'appellation rafraîchie de Passeport Vacances Arc Jura bernois, ce programme estival d'avant rentrée a enregistré 617 inscriptions. Un chiffre stable en comparaison des quatre années précédentes, et avec un enthousiasme récurrent pour les thèmes équités et canins, ainsi que les pratiques sportives et l'aventure. Sur la centaine de propositions au catalogue, seule une vingtaine sont tombées à l'eau faute de

participants. «Les activités autour des insectes ont vraiment beaucoup de peine à prendre, par exemple, et même lorsqu'il s'agit d'abeilles», regrette Davina Bouchat, secrétaire du comité du «Pasvac». A l'instar de la faune avicole, les sujets culinaires sont aussi sur la pente descendante. «Nous en avons effectivement beaucoup annulés.»

Pour la bonne marche des activités en extérieur, une cin-

quantaine d'accompagnants reste chaque année indispensable. Depuis l'octroi d'une manne de 15 à 30 fr. aux personnes bénévoles, les organisateurs atteignent le quota requis plus aisément. «Nous sommes cette année très satisfaits de n'avoir pas dû faire des pieds et des mains pour en trouver», se félicite Davina Bouchat. «D'autant plus qu'une personne s'est même investie pour huit activités durant la semaine.»

Une trentaine de poissons retrouvés morts dans le Chaluet



De jeunes truites ont été retrouvées mortes en aval.

Jessica Huguenin

Court Des cadavres de truitelles ont été observés jeudi soir en bas du cours d'eau, non loin de la Birse. Si les causes n'ont pas été formellement identifiées, le garde-pêche se montre rassurant.

Des poissons morts dans le Chaluet: c'est l'observation faite jeudi soir par une habitante du village de Court. Les autorités compétentes ont été mobilisées sur le champ. Gérard Zürcher, le garde-pêche cantonal, est également venu inspecter les lieux. Selon ses observations, une trentaine de truitelles ont succombé, des cadavres repérés sur un tronçon restreint, dans le bas du ruisseau, pas très loin de la Birse.

Si le garde-pêche ne s'inquiète pas, c'est parce que des poissons vivants ont été aperçus dans le secteur. Gérard Zürcher est aussi remonté le long du cours d'eau, sans qu'il ne constate le moindre corps inanimé.

Fuite d'huile?

Mais que s'est-il passé dans ces eaux claires? Difficile d'apporter une réponse limpide à cette

question, glisse Gérard Zürcher. On notera tout de même qu'une fuite d'un bidon d'huile a été signalée tout récemment – peut-être la veille? – sur une exploitation agricole située en amont.

L'incident a nécessité l'intervention des pompiers, qui ont installé des barrages. Mais le garde-pêche tempère: une telle pollution aux hydrocarbures n'a pas nécessairement d'impact sur la faune piscicole puisque ces substances flottent à la surface. Le spécialiste ajoute que des micro-événements d'origine humaine peuvent peser sur la santé des cours d'eau. Et de donner l'exemple de la vidange d'une piscine chlorée.

En l'état, il n'y a pas de grosse inquiétude à avoir dans le secteur. Le garde-pêche va tout de même maintenir le cours d'eau sous surveillance afin de s'assurer que tout est revenu à la normale. *ajr*

Altercation et vitre brisée dans un bus

Bienne Mardi, peu avant 13h40, un bus de ligne en direction d'Orpund et un vélo sont entrés en collision à la rue Centrale, à Bienne. Selon la Police cantonale, l'accrochage a été suivi d'une altercation verbale, au cours de laquelle le cycliste a endommagé

une vitre du bus. L'ampleur des dégâts matériels reste à évaluer. Aare Seeland Mobil confirme que l'un de ses véhicules a été impliqué et précise que l'incident fait actuellement l'objet d'une enquête visant à en déterminer les circonstances exactes. *fga*

PUBLICITE



ACTION 2 POUR 1 DANS LE MAGASIN D'USINE DE LYSS

Découpez l'annonce et profitez jusqu'au 23 août 2025 de l'action 2 pour 1 sur les biscuits Matterhorn en sachet de 500 g du magasin d'usine.



L'action est valable contre remise de cette annonce au magasin d'usine de Lyss*. Nous nous réjouissons de votre visite!

Magasin d'usine & Café Lyss, Seeland Center, Bielstrasse 9, 3250 Lyss
Heures d'ouverture: Lu-Ve 09.00 - 19.00, Sa 09.00 - 17.00
Tél. 032 387 70 22, www.kambly.ch

*dans la limite du stock disponible