

# Seloncourt Un enseignement de pratique millénaire

**Le karaté club de Seloncourt organise depuis 10 ans des stages shito ryu avec Frédéric Mizzi.**

Mis en place depuis 1997, ces stages ont suscité un enthousiasme grandissant d'année en année auprès d'autres clubs qui font désormais participer leurs élèves. D'un petit groupe présent sur les tatamis, ils sont maintenant nombreux à assister aux cours de karaté de Frédéric qui renforce son enseignement avec une approche de qi gong. Frédéric Mizzi est un expert en tai chi et qi gong, élève de maître Mabuni Kenei et de maître Nakahashi Hidetochi, il est cinquième dan de karaté shito ryu (il existe plusieurs formes de karaté, le shito ryu signifiant l'école du fil de l'ouest en est l'un des 4 principaux styles).

A l'occasion de ce stage, les disciples ont ainsi pu se familiariser à l'art du qi gong (travail du tentien, enracinement au sol, maîtrise des postures, massage et relaxation). Cela consiste à la



Les stages de Frédéric Mizzi sont reconnus.

Photo Jean-Yves Plumey

canalisation de l'énergie présente dans les mains et de sa pénétration dans le reste du corps.

Le qi gong remonte à l'époque

de Lao Tseu et a ouvert les voies de la médecine traditionnelle chinoise comme l'acupuncture notamment. Une méthode jugée très efficace par Évelyne, venue depuis Valonne spéciale-

ment pour assister au stage.

## Une belle amitié de 10 ans

Rencontré à l'occasion d'un

stage il y a 10 ans, Yvon Malgras, professeur à l'école de combat, précisera de Frédéric « qu'au-delà de son professionnalisme et de son savoir, c'est avant tout ses grandes valeurs humaines que l'on apprécie ». Pour célébrer cet anniversaire, tous les stagiaires se sont réunis autour d'un verre de l'amitié offert par la municipalité.

L'opportunité pour le maire Irène Tharin de remettre à Frédéric Mizzi la médaille de la ville de Seloncourt et de le remercier pour cette aventure appelée à se poursuivre. Pascal Bricchi remettra au nom du club, et ceci pour souder plus encore les liens forts qui les unissent, un katana (sabre de combat des guerriers japonais) à Frédéric avant qu'il reparte sur l'île de La Réunion où il rejoindra son dojo, l'école Gorikan. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

Jean-Yves Plumey

## Y ALLER

École de combat de Seloncourt - Pascal Bricchi - tel : 03.84.56.58.98 - mail : pbricchi@aol.com

## Audincourt

### Assemblée des commerçants et artisans

L'assemblée générale, de l'association des commerçants et artisans d'Audincourt, se tiendra le mardi 20 mars, à 19 h 30, à l'ancienne mairie, salle 6. A l'ordre du jour : rapport moral et financier ; élection et renouvellement du comité ; suggestions et questions diverses.

### La marche du mercredi

Après le covoiturage, à 13 h 45, sur le parking du Sacré-Coeur à Audincourt, la marche familiale du mercredi 21 mars, 9 km, partira à 14 h 15 du point de départ du Parcours santé Mont-Chevis de Montbéliard. Une nouvelle randonnée proposée par les Marcheurs audincourtois.

### Combattants républicains

Le président départemental et le vice-président national seront présents à l'assemblée générale qui se tiendra, vendredi 23 mars, à 14 h 30, salle n° 2, au Centre social des Forges Renée-Lods, à Audincourt. La Fédération Nationale des Combattants Républicains, section Audincourt et extensions, élira un président et un trésorier.

### Soirée africaine

Dans le cadre du financement d'un projet de solidarité, pour le village de Bazoulé au Burkina Faso, une soirée africaine est organisée au restaurant d'application du lycée Louis-Garnier, à Audincourt, par les élèves de la promo 1BPHE. Au menu : cocktail, banane plantain et manioc frits, pilao au poulet, salade de fruits frais et café. Sans boissons, 15€ pour les adultes et 5€ pour les enfants de moins de 8 ans. Renseignements et réservations au 03.81.36.22.00. avec priorité aux 76 premiers inscrits.

### Visite de La Filature

Samedi 24 mars, de 11h à 12h, à Audincourt, est prévue la visite découverte de La Filature, nouvel équipement de l'Espace Japy. Cette manifestation sera effectuée avec la participation de l'historien de la ville, Daniel Vieille et de l'Harmonie municipale, qui a adapté, pour la circonstance, un chant avec les enfants des écoles primaires et des collèges.

### Concert de printemps

Samedi 24 mars, à 20h30, l'Harmonie municipale d'Audincourt offrira à la population son concert de printemps. C'est à La Filature, nouvelle halle économique que se produiront le Grand orchestre d'harmonie, l'orchestre et la chorale junior, le Big-Band Jazz'Audincourt, avec la participation des élèves des écoles et collèges.

### Arts plastiques et peinture

Samedi 24 mars, à 17h, salle Léon Sahler à Audincourt, aura lieu le vernissage de l'exposition des Arts plastiques et de la peinture. Ce salon pourra être visité jusqu'au 1<sup>er</sup> avril, l'invité d'honneur est Claude Billods. Pour tous renseignements, s'adresser au 03.81.34.52.10.

## Taillecourt

### Loisirs et culture

A la salle d'honneur de la mairie de Taillecourt, samedi 24 mars à 18 h, se tiendra l'assemblée générale de l'association Loisirs et culture. A l'ordre du jour : rapports moral et financier ; renouvellement du bureau ; bilan de l'année écoulée ; projets et calendrier des manifestations 2007 ; paiement des cotisations. Présence de tous souhaitée.

## Etupes Mina et Halim



Le bonheur de Mina et Halim.

Photo Claude Barth

Samedi en fin d'après-midi, Georges Minghi, adjoint au maire a accueilli en salle des mariages Halim Haddouch, plaquiste de profession, né en 1984 au Maroc, et Mina Saydy, employée commerciale, née à Audincourt le 29 octobre 1984.

C'est en présence des parents et proches des deux jeunes fiancés ainsi que de nombreux amis que Halim et Mina ont prononcé le « oui » traditionnel afin de sceller leur bonheur par les liens du mariage.

## Hérimoncourt

### Programme de la paroisse

Voici le programme pour le Carême, la semaine sainte et Pâques proposé par les paroisses d'Hérimoncourt, Glay et Seloncourt.

Mardi 20 mars de 17 h 30 à 18 h 30 : opération « Bol de riz » pour les enfants du catéchisme en faveur de l'Inde et Madagascar à Hérimoncourt et Seloncourt, salles paroissiales.

Samedi 24 mars de 14 h à 16 h 30 : Parc la Panse à Seloncourt « Bouge ta planète » avec le CCFD en faveur de l'Inde, du Sahel, Madagascar, ouvert à tous.

Vendredi 30 mars à 18 h 30 : célébration du Pardon à l'église Hérimoncourt.

Dimanche 1<sup>er</sup> avril : célébration des Rameaux ; à l'église d'Hérimoncourt à 10 h, à l'église Seloncourt à

10 h 30.

Mardi 3 avril à 14 h : salle paroissiale à Hérimoncourt, célébration pour les personnes âgées suivie d'un goûter.

Mardi 3 avril à 19 h : église de Seloncourt, célébration du Pardon avec les jeunes catéchisés et les familles.

Jeudi 5 avril à 18 h 30 : célébration de la Cène à l'église d'Hérimoncourt pour les deux ensembles de paroisses.

Vendredi 6 avril à 15 h : chemin de croix à l'église d'Hérimoncourt  
Vendredi 6 avril à 20 h : célébration de la croix pour les deux ensembles de paroisses à l'église de Seloncourt.

Samedi 7 avril : veillée pascale à l'église d'Hérimoncourt à 21 h, à l'église de Seloncourt à 21 h.

Dimanche 8 avril : messe de Pâques à l'église de Glay à 10 h, à l'église de Montbouton à 10 h 30.

# Arbouans Le cirque dans les rues



Déguisements et grimages ont été faits avec art.

Photo Annie-Claude Diaz

Samedi, c'était permis et les enfants comme les habitants d'Arbouans ne s'en sont pas privés. La bride était lâchée et de la rue, des écoles, sous la Côte, les Vignolles, Courcelle-les-Montbéliard, du stade, jusqu'à la salle polyvalente, ce ne fut qu'un joyeux tintamare. Sur le thème

du cirque, la morosité n'était pas de mise et, tout le monde avait pris part pour que ce défilé plein de gaieté et de joie, soit attractif.

Le comité des fêtes, la commission loisirs, l'accueil périscolaire, l'association des parents

d'élèves, et les professeurs des écoles maternelles et élémentaires, ensemble, ce fut une réussite. De 14 h 30 à 15 h 30, rassemblés devant leur école avec leurs parents qui avaient très bien joué le jeu, très bien costumés, en Arlequin, en Africain, en ours, en clown, Batmann, corsaire, il était difficile de savoir qui s'amusait le plus, papa, maman ou les enfants ?

A ce carnaval très coloré s'ajoutait le bruit des percussions et des tambourins, quelques marionnettes, rien ne manquait pour faire la fête.

Après tant d'excitations, un petit goûter avec gâteaux confectionnés par les mamans et des jus de fruits offerts par la mairie, vraiment, il y avait de quoi être heureux.



Un beau petit clown parmi les fleurs.

Photo Annie-Claude Diaz