



La section Karaté-Do du Budokan Tramelan a organisé samedi dernier un de ces désormais « fameux » stage de perfectionnement. Ces stages sont organisés depuis plus de deux ans par l'entraîneur de cette section : M. Alain Mathez et dirigés par un professeur de Karaté-Do français, 3ème Dan FFKAMA de Shito-Ryu et diplômé d'état : M. Mohamed Hamane.

Au rythme de 4 par année, partagés entre les clubs de Tramelan et Montier, ces stages sont l'occasion de partager les idées et les techniques. Les arts martiaux ont en effet cet avantage sur la plupart des autres sports de ne pas mettre en opposition les différents styles, mais de les rendre complémentaires et enrichissants.

Les stages de perfectionnements, qu'ils soient régionaux ou internationaux sont également une excellente opportunité de faire le plein de nouvelles « recettes », que chacun pourra ensuite développer au cours des entraînements hebdomadaires. Cela nécessite à la fois un travail d'observation et de compréhension personnel, et un esprit de groupe bien développé. Un Karatéka qui ne cherche pas, ou qui ne partage pas le fruit de ses recherches n'ira pas loin dans la pratique de sa passion.



Loin des aspects purement sportifs et assoiffés de victoires, ces stages ont également pour but de (re)découvrir les aspects cachés ou sous-entendus des Katas. Ces ensembles de techniques peuvent être comparés à la table des matières d'un livre. La vraie richesse n'est pas à la surface, bien que beaucoup de pratiquants s'en contentent. C'est donc avec un enchantement sans cesse croissant que les Karatékas Tramelots « s'abreuvent » à la fontaine intarissable des arts martiaux.



La section Karaté-Do du Budokan Tramelan comprend une quinzaine de membres âgés de 10 à 50 ans. Ils ne sont pas tous sportifs de haut niveau et capables de faire le grand écart en se levant le matin, mais ils partagent tous une passion infiniment riche qui leur permet de s'épanouir pleinement et de développer leur plaisir d'apprendre.



Pour tout renseignement : www.bktr.ch rubrique **Karaté-Do**