

8 JURA BERNOIS

LE JOURNAL DU JURA MERCREDI 4 AVRIL 2012

EN IMAGE



TRAMELAN

Un nouveau gradé au Budokan La section Karaté-Do du Budokan Tramelan compte un nouveau «gradé» parmi ses membres. Après plusieurs années de pratique, Fulvio Papadia (au centre) a décroché récemment son grade de 1er Dan © C-MPR

JA Bienne

No 13

Jeudi 5 avril 2012

Le Progrès

TRAMELAN • BUDOKAN – SECTION KARATÉ-DO

Sur la voie de la sagesse

Depuis la fin de l'année dernière, la section Karaté-Do du Budokan Tramelan compte parmi ses membres un nouveau «gradé».

En effet, après plusieurs années de pratique assidue, Fulvio Papadia a décroché récemment son grade de 1er Dan. Troisième candidat en moins d'un an à obtenir sa ceinture noire, Fulvio déclare avec fierté: «Ce n'est que le début d'un long travail qui mène tous les jours un peu plus à la connaissance de soi, et à la recherche de l'efficacité sans utiliser la violence.» Effectivement, le Karaté-Do est avant tout un art de vivre au travers duquel on apprend à se maîtriser et à évaluer toute circonstance sans réagir de façon trop émotionnelle. Fulvio constate encore, après son examen, que le niveau du club tramelot est bon, en comparaison avec d'autres candidats présents ce jour-là. Il se vante encore (ironiquement) que: «Finalement c'était moins difficile que prévu». Il est bien entendu que la difficulté était présente mais grâce à une préparation optimale, l'objectif était d'office à moitié atteint.



Fulvio (au centre) entouré de ses collègues ceintures noires...

ltd

«Je suis très content d'avoir réussi du premier coup! C'était une suite logique dans ma vie, sachant que j'ai mis la priorité sur ma carrière professionnelle avant de m'aventurer dans la préparation du 1er Dan. Pour finir, je souhaite remercier Damien Cremona (moniteur au Budokan Tramelan) qui a mis de côté ses loisirs de fin de semaine pour me suivre, me motiver et me transmettre son savoir afin

d'atteindre cet objectif tant convoité. Merci aussi à Alain Mathez (responsable Karaté-Do au Budokan Tramelan) pour ses précieux conseils et à Pascal Bricchi (du club de Seloncourt, France).» La suite? «Deux années devant moi pour «grandir» et préparer le prochain examen pour le 2e Dan!» Pour tout renseignement: Alain Mathez 079 259 10 79 ou karate@bktr.ch (c)



BUDOKAN
TRAMELAN



Sur la voie de la sagesse !

Depuis la fin de l'année dernière, la section Karaté-Do du Budokan compte parmi ses membres un nouveau gradé. En effet, après plusieurs années de pratique assidue, Fulvio Papadia a décroché récemment son grade de 1^{er} dan.

Troisième candidat en moins d'un an à obtenir sa ceinture noire, Fulvio déclare avec fierté «Ce n'est que le début d'un long travail qui mène tous les jours un peu plus à la connaissance de soi, et à la recherche de l'efficacité sans utiliser la violence».

Effectivement, le Karaté-Do est avant tout un art de vivre au travers duquel on apprend à se maîtriser et à évaluer toute circonstance sans réagir de façon trop émotionnelle.

Fulvio constate encore, après son examen, que le niveau du club tramelot est bon, en comparaison avec d'autres candidats présents ce jour-là. Il se vante encore que finalement c'était moins difficile que prévu.

Il est bien entendu que la difficulté était présente mais grâce à une préparation optimale, l'objectif était d'office à moitié atteint. Je suis très content d'avoir réussi du premier coup! C'était une suite logique dans ma vie, sachant que j'ai mis ma priorité sur ma carrière professionnelle avant de m'aventurer dans la préparation du 1^{er} dan.



Fulvio (au centre) entouré de ses collègues ceintures noires.

Pour finir, je souhaite remercier Damien Cremona (moniteur au Budokan Tramelan) qui a mis de côté ses loisirs de fin de semaine pour me suivre, me motiver et me transmettre son savoir afin d'atteindre cet objectif tant convoité. Merci aussi à Alain Mathez (responsable Karaté-Do au Budokan Tramelan) pour ces précieux conseils et à Pascal Bricchi (du club de Seloncourt, France).

La suite? Deux années devant moi pour grandir et préparer le prochain examen... pour le 2^e dan!

• Renseignements: Alain Mathez, 079 259 10 79 ou karate@bktr.ch