

JA Bienne

No 2

Jeudi 20 janvier 2011

Le Progrès Courrier

Fr. 1.20

TOUS LES JEUDIS, L'INFORMATION LOCALE

La prochaine édition du



distribuée en tous-ménages
paraîtra

LE 3 FÉVRIER 2011

TRAMELAN • BUDOKAN

Consécration pour un jeune karatéka

Belle consécration pour Damien Cremona qui a obtenu récemment sa ceinture noire 1er Dan de karaté-Do Shito-Ryu.

Ce brillant résultat couronne quatorze ans de travail, de patience et de sacrifices voués par cet adepte des arts martiaux, qui à seulement 21 ans, atteint déjà un niveau plus que respectable dans sa discipline de prédilection. L'honneur, l'importance et la rareté de l'événement rejailli également sur le Budokan Tramelan dont Damien Cremona est l'un des fidèles disciples. Ravi et fier du succès de son protégé, le président du Budokan Alain Mathez précise que le karaté style Shito-Ryu, celui qui se pratique au club tramelot, a été fondé par le Maître Kenwa Mabuni. Il a basé son art sur de multiples sources et styles, notamment ceux du Shito des Maîtres Itosu et Higahonna (pour les initiés). Constat réjouissant également pour le président Mathez, les échanges et la collaboration étroite avec l'école Makoto de Moutier, ainsi que les clubs de Seloncourt et Mandeure en France voisine. Des liens qui ont permis à Damien Cremona de parfaire ses connaissances par divers stages, puis au terme d'un examen parfaitement réussi franchir cette étape



Le plaisir de partager est un des moteurs du Budokan Tramelan. De g. à dr. Alain Mathez, Pascal Bricchi, Damien Cremona ceinture noire, Simon Vuilleumier, Sara Perrenoud.
Bourqui

importante de l'obtention de la ceinture noire 1er Dan de Karaté-Do Shito-Ryu. Serge Sznopy du Club de Mandeure, ainsi que Pascal Bricchi de Seloncourt ont relevé et mis en évidence la volonté et la persévérance du karatéka tramelot. Quant à la nouvelle ceinture noire qui a débuté le karaté alors qu'il n'avait

que sept ans, il estime que son nouveau grade n'est de loin pas un aboutissement. Lui, qui enfant considérait les porteurs de ceintures noires comme des héros inaccessibles des films d'arts martiaux, pense qu'une vie entière ne suffira pas à découvrir toute la richesse de l'art du karaté. (mb)

Feuille d'Avis du District de Courtelary

Vendredi 21 janvier 2011



BUDOKAN
TRAMELAN



Félicitations à Damien Cremona

Le Budokan Tramelan présente ses chaleureuses félicitations à Damien Cremona pour l'obtention de sa ceinture noire 1^{er} Dan de Karaté-Do Shito-Ryu. Ce brillant résultat couronne une (déjà) longue période de pratique puisque Damien a commencé le Karaté lorsqu'il avait 7 ans. Un CFC de décolleteur, le permis de conduire et les quelques autres «formalités» qui ont retardé sa préparation l'ont d'autre part amené à développer une qualité essentielle à la progression dans les arts martiaux: la patience. Patience qui vient récompenser une année d'efforts, réalisée en collaboration avec l'école Makoto de Moutier, ainsi que les clubs de Seloncourt et Mandeure (France).

Le mot du président, Alain Mathez

Je suis particulièrement ravi de constater que les échanges avec nos amis et voisins ont porté leurs fruits. Le fondateur du style Shito-Ryu (que nous pratiquons), Maître Kenwa Mabuni, a basé son art sur de multiples sources.

Il a étudié de nombreux styles, avec différents Maîtres. D'ailleurs le nom «Shito» fait référence aux deux principaux, Maîtres Itosu et Higahonna. En suivant ainsi modestement ses traces, le partage des connaissances et des compétences entre les clubs me paraît aussi naturel que de respirer. Ce premier diplôme obtenu par Damien atteste de la maturité de sa pratique, certes, mais également du bien-fondé de l'ouverture d'esprit chère au BKTR.

Les impressions du nouveau diplômé

Je suis extrêmement heureux d'avoir obtenu ma ceinture noire. Je souhaite d'ailleurs remercier chaleureusement toutes les personnes qui m'ont aidé. Cela va bientôt faire 14 ans que je pratique le Karaté-Do! Quand j'étais petit, je considérais les adultes porteurs de ceintures noires comme les héros inaccessibles des films d'arts martiaux. Je ne pensais pas arriver à ce niveau, mais au fil du temps, les choses se sont précisées. En fin de compte, l'obten-

tion d'une ceinture noire n'est en rien un événement incroyable, et encore moins un aboutissement. La mienne représente l'épilogue de ces 14 dernières années, mais ce qui compte le plus, c'est les 14 prochaines... et celles d'après. En fait, une vie entière ne suffirait pas à découvrir toute la richesse de ce sport! Quoi, j'ai dit sport? Pardon, je voulais dire cet art!

L'appui des voisins de Moutier

L'École Makoto félicite Damien pour avoir franchi cette première étape avec succès. Grâce à d'innombrables heures de pratique assidue, il a acquis le niveau nécessaire pour réussir cet examen «haut la main». Imprégné de l'esprit de partage qui règne dans son club, il a suivi régulièrement nos cours afin de compléter sa «palette» de connaissances. Nous lui souhaitons plein succès pour le chemin qui est à présent devant lui!

Serge Szopny, du club de Mandeure

Aujourd'hui Damien est ceinture noire et devient par la même occasion une référence pour beaucoup d'élèves de son club. Dans l'étude du Karaté-Do, l'important n'est pas d'arriver le premier ou d'être le meilleur, mais le chemin que l'on a pris pour y arriver. En tant que professeurs, nous nous devons d'enseigner non seulement les techniques, mais aussi le code moral transmis par les grands Maîtres.

Pascal Bricchi, du club de Seloncourt

Les professeurs sont des guides, mais ce sont les élèves qui doivent fournir le travail. C'est grâce à la persévérance et à la volonté que les efforts aboutissent, et que les techniques progressent. Le partage des connaissances entre les pratiquants de clubs différents est un bon moyen pour explorer la richesse des arts martiaux.



Le plaisir de partager est un des moteurs de progression du Budokan Tramelan.
De gauche à droite: Alain Mathez, Pascal Bricchi, Damien Cremona,
Simon Vuilleumier, Sara Perrenoud.

JURA BERNOIS

LE JOURNAL DU JURA / MARDI 16 JANVIER 2011

TRAMELAN

Consécration pour un jeune karatéka

Belle consécration pour Damien Cremona, du Budokan Tramelan, qui a obtenu récemment sa ceinture noire 1er Dan de karaté-Do Shito-Ryu. Ce brillant résultat couronne 14 ans de travail, de patience et de sacrifices voués par cet adepte des arts martiaux qui, à seulement 21 ans, atteint déjà un niveau plus que respectable dans sa discipline de prédilection.

L'honneur, l'importance et la rareté de l'événement rejaillissent également sur le Budokan Tramelan, dont Damien Cremona est l'un des fidèles disciples. «Le karaté style Shito-Ryu, celui qui se pratique au club tramelot, a été fondé par le Maître Kouwa Mabuni. Il a basé son art sur de multiples sources et styles, notamment

ceux du Shito des Maîtres Itosu et Higahonna (pour les initiés)», explique le président du Budokan tramelot Alain Mathez, ravi et fier du succès de son protégé. Constat réjouissant également, les échanges et la collaboration étroite avec l'école Makoto, de Moutier, ainsi que les clubs de Seloncourt et Mandeuve, en France voisine. Des liens qui ont permis à Damien Cremona de parfaire ses connaissances par divers stages, puis au terme d'un examen parfaitement réussi, de franchir cette étape importante de l'obtention de la ceinture noire 1er Dan de Karaté-Do Shito-Ryu. Serge Szynop, du club de Mandeuve, et Pascal Bricchi, de Seloncourt, ont relevé la volonté et la persévérance de Damien



BUDOKAN TRAMELAN De g. à dr.: Alain Mathez, Pascal Bricchi, Damien Cremona, Simon Vuilleumier et Sara Perronoud. (MICHEL BOURGON)

Cremona, qui a commencé le karaté alors qu'il n'avait que 7 ans. Pour lui, ce nouveau grade n'est de loin pas un aboutissement. Celui qui, enfant, considérait les porteurs

de ceintures noires comme des héros inaccessibles des films d'arts martiaux, pense qu'une vie entière ne suffira pas à découvrir toute la richesse de l'art du karaté. /msb