

Stage international Karaté-Do Shito-Ryu



Daniel Ceron

7e Dan DEJEPS



Fred Mizzi

6e Dan FFK



Organisation :

Pascal Bricchi



&



Les 5 principes du Shito-Ryu

Jeudi 25 avril 2024

ainsi que samedi 27 avril 2024, à Seloncourt (F)

Tramelan, Suisse

Ouvert toutes disciplines, tous niveaux

7-12 ans : 18h-19h 25.-CHF

+13 ans : 19h-21h 30.-CHF

Dojo du Budokan Tramelan, Rue du Pont 21

Inscriptions (recommandées):



<https://framadate.org/Stage2024>

Renseignements :

Alain Mathez, +41 79 279 10 79, karate@bktr.ch

Stage international Découverte Qi-Gong



Daniel Ceron

7e Dan DEJEPS



Fred Mizzi

6e Dan FFK



Organisation :

Pascal Bricchi



&



2 Experts en arts internes

Vendredi 26 avril 2024

ainsi que samedi 27 avril 2024, à Seloncourt (F)

Tramelan, Suisse

**Ouvert à toutes et tous dès 14 ans
sans pré-requis**

18h-20h 30.-CHF

Dojo du Budokan Tramelan, Rue du Pont 21

Inscriptions (recommandées):



<https://framadate.org/Stage2024>

Renseignements :

Alain Mathez, +41 79 279 10 79, karate@bktr.ch

STAGE ARTS MARTIAUX KARATE SHITO TYU

Seloncourt 27 Avril 2024

Frédéric Mizzi - Daniel Ceron



Samedi 27 Avril - 9h30-12h30

Karaté Shito Ryu

les 5 principes du shito ryu

application bunkai

Tarifs 25 Euros



TÉL - 06-83-38-71-90

EMAIL PBRICCHI@HOTMAIL.FR



STAGE DÉCOUVERTE DU QI GONG



Daniel
Ceron



Frédéric
Mizzi



THEMES
LES APPUIS
LE CENTRE
LE MILIEU



Samedi 27 Avril
13h30-15h30
Tarifs 25 Euros

TÉL - 06-83-38-71-90
EMAIL **PBRICCHI@HOTMAIL.FR**

STAGE MASSAGE TUINA MÉDITATION SONORE

Le massage Tui Na avec ses nombreuses techniques Tapotement, Effleurage, Pétrissage. apporte un bien être et permet de faire circuler l'énergie et enlever les blocages



Samedi 27 Avril 16h00-18h00

**Tarifs 25 euros
Massage et Méditation**

La méditation sonore est une pratique de méditation qui utilise des sons pour aider à atteindre un état de relaxation profonde et de calme intérieur



Samedi 27 Avril 18h00-18h30

Frédéric Mizzi - Daniel Ceron

PASCAL BRICCHI TÉL - 06-83-38-71-90



BUDOKAN

T R A M E L A N

Judo | Karaté-Do | Aikido

Stage complet :

Jeudi	25.04.2024	Tramelan (CH)	Karaté-Do
Vendredi	26.04.2024	Tramelan (CH)	Qi-Gong
Samedi	27.04.2024	Seloncourt (F)	Karaté-Do Qi-Gong Massage Tuina Méditation sonore

Infos pour la Suisse : **Alain Mathez**

+41 (0)79 259 10 79

karate@bktr.ch

Infos pour la France : **Pascal Bricchi**

+33 (0)6 83 38 71 90

pbricchi@hotmail.fr

Nous tenons à remercier chaleureusement
nos généreux donateurs :

Camille Bloch

UNE PASSION PARTAGÉE
DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS



Ebauches Micromécanique
Precitrame SA

—
NOS COMPÉTENCES AU SERVICE DE LA PRÉCISION
depuis 1983

Hasler Immobilier P. et V
Tramelan

WELLNESS CENTER TRAMELAN SARL